附录 5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5 分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

（1）操作步骤

1）将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。

2）使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。

提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。

3）去掉上外罐，手

好气囊。

4）戴好头带，整理好

速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气

5）拔掉口具塞，迅速

以强制生氧）。

口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙胶，用鼻夹夹住鼻子，开

始用口呼吸。

7）均匀呼吸，快速撤离灾区。

（2）注意事项

和鼻夹。

2）生氧剂产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。

备。

（3）使用维

护

1）在携带

自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时

送交有关部门检

查。

只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。

2）自救器

应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

3）自救器

3）打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带口具。

4）咬口具。拔掉口具塞，将口具咬入口中，口具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

5）戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。

		1.将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2.使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3.去掉上外罐，手提头带将自救器拉出后将下外罐丢弃。	未按要求操作，每 1	

	1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀	
这是正常情		2. 吸气时气体温度略有上升
下自救吸	未按要求操作，每	见：在未到达安全地点前不得取